

MENU' INVERNALE **NO CARNE** 2025-2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta integrale al pomodoro (1) bastoncini di pesce (1,5) Zucchine al forno* Frutta	Pasta olio e grana (1) Platessa panata (1,2,5) Carote al forno* Frutta	Passato di verdure e legumi con riso (10) Falafel (1) broccoletti* Frutta	Risotto al pomodoro (2,3) Frittata alle verdure (2,3) spinaci* yogurt (3)	Pasta al pomodoro (1) Formaggio ½ porzione (3) Fagiolini in insalata* Frutta
2	Pasta agli aromi (1) Hamburger di verdure (1) patate al forno* Frutta	Risotto allo zafferano (2,3) Frittata al formaggio (2,3) Zucchine al forno* Frutta	Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3,10) Formaggio ½ porzione (3) Insalata* frutta	Pasta alla norma (1) Tortino zucchine e patate (2,3) fagiolini* Frutta	pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13) crocchette di pesce (1,2,5) carote al forno* dolce da forno (1,2,3)
3	Pasta con ragù di lenticchie (1) Formaggio (3) Carote julienne* Frutta	Risotto alla parmigiana (3) platessa panata (1,2,5) Spinaci* Frutta	Gnocchi al pomodoro (1) farinata di ceci (9) zucchine al forno* budino (3)	Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13) Frittata al formaggio (2,3) Broccoletti* Frutta	Minestra di verdura e legumi con orzo (1,10) formaggio (3) bfagiolini* Frutta
4	Pizza Margherita (1,3) formaggio (3) Carote julienne yogurt (3)	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Frittata alle verdure (2,3) Spinaci* Frutta	Carote al forno* Polenta e falafel (10) Frutta	Passato di verdura e legumi con ditalini (1,10) Platessa panata (1,2,5) zucchine al forno* Frutta	Gnocchi alla romana (1,2,3) Primo sale (3) Insalata Frutta

OGNI GIORNO : PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o (YOGURT (3) / BUDINO (3) / DOLCE DA FORNO (1,2,3))

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14